

## 15. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDL コレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDL コレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者はB2以上とする。

### <脂質代謝検査判定結果>

#### ① 1日人間ドック

##### <男性>

	～29	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～69	70～ 79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	15	592	1,134	1,240	888	335	44	4,248	28.4
B1	1	3	7	5	2	7	1	26	0.2
B2	7	350	1,093	1,399	913	257	32	4,051	27.0
C	2	436	1,578	1,944	1,154	284	36	5,434	36.3
D	3	46	151	164	97	25	1	487	3.3
E	1	66	260	248	138	23	2	738	4.9
受診者数	29	1,493	4,223	5,000	3,192	931	116	14,984	100
有所見者数	13	898	3,082	3,755	2,302	589	71	10,710	71.5
有所見者率(%)	44.8	60.1	73.0	75.1	72.1	63.3	61.2	71.5	

##### <女性>

	～29	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～ 69	70～ 79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	36	807	1,709	937	497	192	25	4,203	35.7
B1	0	7	13	8	4	3	2	37	0.3
B2	6	252	855	1,076	644	200	14	3,047	25.9
C	3	158	712	1,440	924	215	16	3,468	29.4
D	4	72	107	61	17	7	0	268	2.3
E	0	21	108	372	211	41	4	757	6.4
受診者数	49	1,317	3,504	3,894	2,297	658	61	11,780	100
有所見者数	13	503	1,782	2,949	1,796	463	34	7,540	64.0
有所見者率(%)	26.5	38.2	50.9	75.7	78.2	70.4	55.7	64.0	

② 2日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	3	95	173	318	282	224	76	1,171	29.4
B1	0	1	1	0	1	0	0	3	0.1
B2	1	65	180	324	283	168	40	1,061	26.7
C	2	86	283	409	419	197	34	1,430	35.9
D	1	8	27	40	25	19	2	122	3.1
E	0	13	59	51	56	14	0	193	4.8
受診者数	7	268	723	1,142	1,066	622	152	3,980	100
有所見者数	4	172	549	824	783	398	76	2,806	70.5
有所見者率 (%)	57.1	64.2	75.9	72.2	73.5	64.0	50.0	70.5	

<女性>

	～29	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～ 69	70～ 79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	0	28	74	98	106	79	20	405	26.6
B1	0	1	1	0	0	0	0	2	0.1
B2	0	12	41	104	148	118	17	440	28.9
C	0	10	42	148	212	116	15	543	35.7
D	1	4	3	3	5	3	2	21	1.4
E	0	0	6	34	41	26	4	111	7.3
受診者数	1	55	167	387	512	342	58	1,522	100
有所見者数	1	26	92	289	406	263	38	1,115	73.3
有所見者率 (%)	100	47.3	55.1	74.7	79.3	76.9	65.5	73.3	

③ 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診

<男性>

	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	747	979	735	550	53	0	3,064	29.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	490	800	665	549	52	0	2,556	24.8
C	665	1,236	1,039	680	45	0	3,665	35.6
D	81	153	127	85	2	0	448	4.4
E	72	205	197	89	2	0	565	5.5
受診者数	2,055	3,373	2,763	1,953	154	0	10,298	100
有所見者数	1,308	2,394	2,028	1,403	101	0	7,234	70.2
有所見者率(%)	63.6	71.0	73.4	71.8	65.6	0.0	70.2	

<女性>

	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率(%)
A	754	1,135	484	177	13	0	2,563	41.1
B1	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	224	542	469	227	9	0	1,471	23.6
C	158	454	705	322	19	0	1,658	26.6
D	72	78	26	12	1	0	189	3.0
E	15	58	180	91	5	0	349	5.6
受診者数	1,223	2,267	1,864	829	47	0	6,230	100.0
有所見者数	469	1,132	1,380	652	34	0	3,667	58.9
有所見者率(%)	38.3	49.9	74.0	78.6	72.3	0.0	58.9	

④ 集団健診

<男性>

	~29	30~ 39	40~ 49	50~ 59	60~ 69	70~ 79	80~	合計 (人)	比率 (%)
A	3,500	3,107	1,566	1,502	1,486	888	230	12,279	41.9
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	834	1,460	1,193	1,351	1,115	559	86	6,598	22.5
C	850	1,863	1,777	1,952	1,444	562	61	8,509	29.0
D	198	198	201	207	182	83	12	1,081	3.7
E	69	173	231	199	141	34	3	850	2.9
受診者数	5,451	6,801	4,968	5,211	4,368	2,126	392	29,317	100
有所見者数	1,951	3,694	3,402	3,709	2,882	1,238	162	17,038	58.1
有所見者率(%)	35.8	54.3	68.5	71.2	66.0	58.2	41.3	58.1	

<女性>

	~29	30~ 39	40~ 49	50~ 59	60~ 69	70~ 79	80~	合計 (人)	比率 (%)
A	2,652	2,981	2,256	1,348	1,189	1,064	199	11,689	50.2
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	374	642	846	1,107	1,151	741	104	4,965	21.3
C	295	461	692	1,319	1,548	765	66	5,146	22.1
D	190	225	87	57	46	27	6	638	2.7
E	27	57	77	294	297	97	5	854	3.7
受診者数	3,538	4,366	3,958	4,125	4,231	2,694	380	23,292	100
有所見者数	886	1,385	1,702	2,777	3,042	1,630	181	11,603	49.8
有所見者率(%)	25.0	31.7	43.0	67.3	71.9	60.5	47.6	49.8	