

(2) シニア福祉ドック

① 体力測定結果

<男性>

	60～69	70～79	80～
対象者 (人)	134	283	123
握力平均 (kg)	37.6±5.0	34.6±5.2	29.9±4.9
全身反応時間 (秒)	0.338±0.032	0.358±0.041	0.379±0.057
脚筋力底屈 (kg)	19.4±4.2	18.2±4.2	16.0±3.4
脚筋力背屈 (kg)	27.6±5.7	25.4±4.9	21.7±4.4
生活体力 (秒)	10.1±1.3	10.8±1.8	12.6±2.2

<女性>

	60～69	70～79	80～
対象者 (人)	108	173	53
握力平均 (kg)	23.1±3.4	21.2±3.2	19.1±3.8
全身反応時間 (秒)	0.362±0.036	0.366±0.040	0.403±0.060
脚筋力底屈 (kg)	15.0±3.3	14.3±3.4	13.0±3.4
脚筋力背屈 (kg)	18.2±3.8	16.7±3.7	15.4±3.3
生活体力 (秒)	10.4±1.3	11.4±1.9	13.1±2.0

② 総合評価

<男性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	63	121	27	211	39.1%
竹	68	154	88	310	57.4%
梅	3	8	8	19	3.5%
合計（人）	134	283	123	540	100

<女性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	59	99	17	175	52.4%
竹	47	70	32	149	44.6%
梅	2	4	4	10	3.0%
合計（人）	108	173	53	334	100