

22.V D T (Visual Display Terminals)健診

<年代別受診者数>

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)
女	38	55	54	26	1	174
男	90	75	104	103	16	388
受診者数 (人)	128	130	158	129	17	562

自覚症状

<男性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

	～29	30-39	40-49	50-59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
自覚症状なし	28	19	11	6	4	68	5.2
目がつかれる	43	38	62	68	7	218	16.8
肩や首のこり	24	28	51	49	3	155	12.0
目を押さえると気持ち よい	18	18	36	38	6	116	9.0
肩や首の痛み	16	16	39	32	3	106	8.2
腰の痛み・だるさ	17	8	27	32	2	86	6.6
物が見えにくくなった	12	9	26	33	4	84	6.5
背中での痛み・だるさ	5	6	18	14	1	44	3.4
からだのだるい	9	9	13	11	0	42	3.2
物忘れをする	5	6	10	16	5	42	3.2
目が充血する	10	7	7	11	4	39	3.0
よく頭痛がする	7	6	15	8	1	37	2.9
目がチカチカする	6	6	9	15	1	37	2.9
腕・手指の痛み、しび れ	2	4	10	17	2	35	2.7
腕のだるさ	2	4	12	9	1	28	2.2
よくまばたきをしたり 涙が出る	4	1	4	8	5	22	1.7
イライラする	3	6	8	4	0	21	1.6
胃腸が悪い	3	4	4	8	1	20	1.5

目の周囲の圧迫感	8	5	2	5	0	20	1.5
まぶしい	1	5	4	9	0	19	1.5
めまい・立ち眩みがする	2	0	7	5	1	15	1.2
みつめていると目が痛くなる	5	2	2	3	0	12	0.9
不眠	4	0	4	3	1	12	0.9
目をあけているのがつらい	2	3	4	1	0	10	0.8
作業後、白い壁など違った色に見える	0	2	0	2	0	4	0.3
動悸・息切れがする	0	0	2	2	0	4	0.3
総計（人）	236	212	387	409	52	1,296	

<女性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する受割合を示す。

	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 （人）	有所見率 （%）
自覚症状なし	7	4	2	3	0	16	2.0
目が見つかる	27	33	35	20	0	115	14.4
肩や首のこり	23	36	38	16	1	114	14.3
目を押さえると気持ちよい	9	28	28	15	1	81	10.1
肩や首の痛み	13	23	30	12	1	79	9.9
腰の痛み・だるさ	10	13	19	4	1	47	5.9
物が見えにくくなった	9	8	21	6	0	44	5.5
よく頭痛がする	9	12	11	4	1	37	4.6
背中での痛み・だるさ	5	6	11	7	0	29	3.6
目が充血する	6	9	6	1	1	23	2.9
腕のだるさ	5	7	6	4	0	22	2.8
まぶしい	8	4	5	2	0	19	2.4
みつめていると目が痛くなる	2	2	11	4	0	19	2.4
目がチカチカする	3	8	5	3	0	19	2.4

物忘れをする	3	2	6	4	0	15	1.9
からだがだるい	4	4	2	4	0	14	1.8
腕・手指の痛み、しびれ	2	4	4	4	0	14	1.8
胃腸が悪い	1	5	6	1	0	13	1.6
月経不順・生理痛	6	4	3	0	0	13	1.6
目の周囲の圧迫感	4	1	4	3	0	12	1.5
イライラする	2	4	3	2	0	11	1.4
めまい・立ち眩みがする	4	4	1	2	0	11	1.4
よくまばたきをしたり涙が出る	1	3	2	4	0	10	1.3
目をあけているのがつらい	4	4	1	1	0	10	1.3
動悸・息切れがする	0	1	2	2	0	5	0.6
作業後、白い壁など違った色に見える	0	0	4	0	0	4	0.5
不眠	1	2	0	0	0	3	0.4
受診者数（人）	168	231	266	128	6	799	

<VDT 所見結果>

<男性> *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
特記事項なし	54	42	50	38	6	190	42.8
自覚乱視あり	22	15	25	50	10	122	27.5
近点距離延長	12	13	26	19	0	70	15.8
乱視あり	4	7	12	8	1	32	7.2
近方視力低下	0	1	5	6	0	12	2.7
強い自覚症状あり	2	2	1	1	0	6	1.4
眼位ズレ	1	2	2	0	0	5	1.1
不同視あり	0	1	0	1	0	2	0.5
遠視傾向	0	1	0	1	0	2	0.5
斜視あり	0	1	0	0	0	1	0.2
外斜位	0	0	1	0	0	1	0.2
眼鏡矯正やや不良	0	0	0	1	0	1	0.2
受診者数 (人)	95	85	122	125	17	444	100.0

<女性> *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
特記事項なし	21	34	27	7	0	89	45.4
自覚乱視あり	9	11	17	14	1	52	26.5
近点距離延長	7	8	12	2	0	29	14.8
乱視あり	3	4	4	4	0	15	7.7
強い自覚症状あり	2	1	3	1	0	7	3.6
片眼視	1	0	1	0	0	2	1.0
遠視傾向	0	0	0	1	0	1	0.5
眼位ズレ	1	0	0	0	0	1	0.5
その他	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数 (人)	44	58	64	29	1	196	100.0