

15. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDLコレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDLコレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者はB2以上とする。

<脂質代謝検査判定結果>

① 1日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	30	608	1,177	1,226	949	337	50	4,377	30.2
B1	0	0	3	7	12	5	1	28	0.2
B2	18	390	1,054	1,177	867	233	30	3,769	26.0
C	11	513	1,506	1,754	1,061	257	28	5,130	35.4
D	1	63	114	136	71	21	4	410	2.8
E	1	70	287	274	129	18	1	780	5.4
受診者数	61	1,644	4,141	4,574	3,089	871	114	14,494	100.0
有所見者数	31	1,036	2,961	3,341	2,128	529	63	10,089	69.6
有所見者率(%)	50.8	63.0	71.5	73.0	68.9	60.7	55.3	69.6	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	26	521	1,284	1,632	1,200	353	26	5,042	43.4
B1	7	231	616	791	430	137	14	2,226	19.1
B2	24	610	1,248	1,022	502	138	11	3,555	30.6
C	2	78	251	133	51	23	6	544	4.7
D	0	37	140	60	16	3	2	258	2.2
E	0	1	0	0	0	0	0	1	0.0
受診者数	59	1,478	3,539	3,638	2,199	654	59	11,626	100.0
有所見者数	26	726	1,639	1,215	569	164	19	4,358	37.5
有所見者率(%)	44.1	49.1	46.3	33.4	25.9	25.1	32.2	37.5	

② 2日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	6	84	174	296	274	215	62	1,111	29.5
B1	0	0	0	0	1	0	0	1	0.0
B2	1	63	160	274	282	161	31	972	25.8
C	2	86	265	460	370	153	35	1,371	36.4
D	0	5	17	33	31	13	1	100	2.7
E	0	13	53	73	49	18	3	209	5.6
受診者数	9	251	669	1,136	1,007	560	132	3,764	100.0
有所見者数	3	167	495	840	733	345	70	2,653	70.5
有所見者率(%)	33.3	66.5	74.0	73.9	72.8	61.6	53.0	70.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	1	47	96	91	122	86	22	465	30.5
B1	0	0	1	2	0	1	0	4	0.3
B2	0	12	40	103	150	100	15	420	27.6
C	1	14	42	142	184	95	13	491	32.2
D	0	5	2	5	8	3	0	23	1.5
E	0	0	8	40	52	18	2	120	7.9
受診者数	3	78	189	383	516	303	52	1,524	100.0
有所見者数	1	31	92	290	394	216	30	1,054	69.2
有所見者率(%)	33.3	39.7	48.7	75.7	76.4	71.3	57.7	69.2	

③ 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診

<男性>

	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	949	1,251	1,047	679	43	0	3,969	38.2
B1	43	58	85	39	2	0	227	2.2
B2	398	700	610	408	39	0	2,155	20.7
C	539	1,086	904	617	30	0	3,176	30.6
D	105	130	120	73	5	0	433	4.2
E	66	168	133	62	5	0	434	4.2
受診者数	2,100	3,393	2,899	1,878	124	0	10,394	100.0
有所見者数	1,108	2,084	1,767	1,160	79	0	6,198	59.6
有所見者率(%)	52.8	61.4	61.0	61.8	63.7	0.0	59.6	

<女性>

	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	0	806	1,317	660	258	25	3,066	47.1
B1	0	1	5	2	0	0	8	0.1
B2	0	220	517	465	206	5	1,413	21.7
C	0	152	429	626	250	8	1,465	22.5
D	0	69	64	23	14	0	170	2.6
E	0	21	68	195	95	3	382	5.9
受診者数	0	1,269	2,400	1,971	823	41	6,504	100.0
有所見者数	0	462	1,078	1,309	565	16	3,430	52.7
有所見者率(%)	0.0	36.4	44.9	66.4	68.7	39.0	52.7	

④ 集団健診

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	5,526	5,731	3,960	3,794	3,026	1,287	164	23,488	81.9
B1	571	611	526	696	564	310	71	3,349	11.7
B2	179	230	208	219	159	114	41	1,150	4.0
C	31	63	70	100	89	95	37	485	1.7
D	13	20	16	33	51	34	23	190	0.7
E	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	6,320	6,655	4,780	4,842	3,889	1,840	336	28,662	100.0
有所見者数	223	313	294	352	299	243	101	1,825	6.4
有所見者率(%)	3.5	4.7	6.2	7.3	7.7	13.2	30.1	6.4	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	2,363	2,542	1,968	2,410	2,726	1,731	205	13,945	68.0
B1	551	610	501	591	424	239	33	2,949	14.4
B2	363	532	490	289	215	216	48	2,153	10.5
C	141	282	283	117	62	92	26	1,003	4.9
D	57	92	209	60	18	10	9	455	2.2
E	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	3,475	4,058	3,451	3,467	3,445	2,288	321	20,505	100.0
有所見者数	561	906	982	466	295	318	83	3,611	17.6
有所見者率(%)	16.1	22.3	28.5	13.4	8.6	13.9	25.9	17.6	