

(2) シニア福祉ドック

① 体力測定結果

<男性>

	60～69	70～79	80～
対象者 (人)	51	118	58
握力平均 (kg)	37.1±4.8	35.2±5.4	31.3±4.9
全身反応時間 (秒)	0.354±0.041	0.352±0.036	0.368±0.053
脚筋力底屈 (kg)	19.6±3.6	17.9±3.8	16.3±3.8
脚筋力背屈 (kg)	27.4±6.0	25.6±5.5	22.0±4.3
生活体力 (秒)	9.9±1.2	10.7±1.5	12.4±2.5

<女性>

	60～69	70～79	80～
対象者 (人)	49	90	34
握力平均 (kg)	24.3±3.2	21.3±3.6	19.9±3.7
全身反応時間 (秒)	0.357±0.038	0.379±0.044	0.402±0.060
脚筋力底屈 (kg)	16.2±3.6	14.3±3.4	13.3±3.3
脚筋力背屈 (kg)	18.3±3.6	16.3±3.7	15.4±3.4
生活体力 (秒)	10.0±1.2	11.7±2.2	12.8±1.7

② 総合評価

<男性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	23	48	19	90	39.6%
竹	26	65	36	127	55.9%
梅	2	5	3	10	4.4%
合計（人）	51	118	58	227	99.9

<女性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	33	44	10	87	50.3%
竹	16	45	21	82	47.4%
梅	0	1	3	4	2.3%
合計（人）	49	90	34	173	100