必ずお読みください

受診の手引き

■ 前日までに実施していただくこと

＊2025年度から**問診は「Web問診」になります。**パソコンやスマートフォンで**必ず健診の前日までにご回答を**お願いします。詳しくは別紙**「Web問診操作手順」**をご覧ください。

★受付票裏面の**「健康診断確認票」**は当日の状況を**「記述式」にてご回答**ください。

■ 当日必ずお持ちいただくもの

＊ **受付票** （裏面に「健康診断確認票」・「同意署名欄」・「Web問診のユーザーID・パスワード」あり）

＊**「健康保険証 」** または **「マイナンバーカードと資格情報のお知らせ」** または**「資格確認書」**のいずれか

★**予約後、保険証の内容が変更になった方** は下記「お問い合わせ」まで必ずご連絡ください。

ご予約内容によっては当日受診できない場合があります。

■ 該当する方のみお持ちいただくもの

＊ **採尿**（月経中も可）：尿検査がある方

健診当日起床後（朝4時以降)の尿を採取後、25℃以下の環境で保管する。

＊ **採便**（月経中は不可）：便検査がある方

受診7日前から当日までの間に２日分採取する。採取後1～15℃の冷暗環境で保管する。

＊ **特定健診受診券、健保組合・市町村等が発行した利用券や受診券、クーポン券など**

＊ **無地のTシャツ**：胸部X線検査を受診される方

カップ付き・プリント・ポケット・ワンポイント・ブラトップ等は不可 （Tシャツ貸し出しは行っておりません）

＊ **タオル**：超音波検査がある方

各検査ごとに1枚必要です。　　例）腹部で1枚、乳房で1枚使用

＊ **メガネ・コンタクトレンズ（ケース・使い捨てレンズの場合はスペアのレンズ）**

視力検査で「裸眼・矯正」の両方を受ける方は必ずお持ちください。

■ 任意でお持ちいただくもの

＊ お薬手帳・常用薬（検査後服用可）

■ 当日の服装について

＊Tシャツなどの脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

（ワンピース・ツナギ・タイツ・ストッキング・補正下着・ボタンなどの装飾品は不可）

■ 特定保健指導について

＊特定保健指導の対象となった方は健診当日に特定保健指導をご案内する場合があります。

右ページへ続きます

■ ショートメールサービス（SMS）でのお知らせについて

＊携帯電話番号の登録がある方のみお送りします。(受信を希望されない方はお申し出ください)

＊日程の再通知（予約日の約2週間前）や再調整についてお知らせします。

＊台風や災害発生等に伴う閉館など、緊急時の連絡でお送りする場合があります。ただし、通信状況によりショートメールが届かない場合がありますのでご了承ください。なお、最新の情報は 当センターのホームページでご確認ください。

＊当センターのWEB予約（リザエン)でご予約の方には日程再通知のSMS配信はございません。

■ 感染症対策について

＊以下の①～③のいずれかに該当する方は、受診をお断りさせていただきます。該当する場合は、必ずご連絡いただき日程変更をお願いいたします。

① 過去７日間以内に風邪症状（発熱、咳、のどの痛み、下痢、全身倦怠感）、インフルエンザ、感染性胃腸炎などの症状があった方

② 新型コロナウイルスに感染した方で発症日から１1日間（協会けんぽ付加健診の方は15日間）を経過していない方、感染者の同居家族の方で感染者の発症日から8日間を経過していない方

③ 新型コロナウイルスワクチン接種後３日間経過していない方

＊館内では不織布マスク着用のご協力をお願いいたします。

当施設は、医療機関として高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、引き続きマスクの着用をお願いしております。（皮膚のトラブルなどで不織布マスクが着用できない場合は別素材可）

＊最新の情報は当センターのホームページでご確認ください。

■ 交通アクセス・駐車場

センターまでの地図は封筒裏面またはホームページをご確認ください。なお、当センター駐車場をご利用の方はチェックイン時に無料化いたしますので駐車券をお持ちください。（熊本赤十字病院の駐車場は有料です）

このマークの駐車場について、すでに駐車場が使用中の場合は職員が対応しますので【TEL：096-387-7877　監視室】へご連絡ください。

■ 健診結果報告書について

＊受診日から約２週間後に書面にてご報告いたします。健診当日の結果説明等はありませんのでご了承ください。

【 お問合せ 】

日本赤十字社　熊本健康管理センター

健康診断予約　（TEL）096-387-6710

月－金9：00～16：00（年末年始･土日祝日除く）

ホームページ【URL】　https://www.kenkan.gr.jp/

オプション検査・セレクト検診 のご案内（事前予約制）

★印はセレクト検診対象項目

	オプション検査項目	料金 税込:円	検査内容	曜日 時間	セレクト検診
肺がん	胸部ＣＴ ◆	11,000	胸部X線検査で把握しづらい病変が発見できます。心臓や骨に隠れた病変やミリ単位の小さな肺の病変・喫煙による肺の変化・感染症等の早期発見が可能です。	AM・PM	★
	胸部X線検査	1,760	X線写真により胸部の異常などを調べます。		—
胃がん	胃部Ｘ線（バリウム） ※	9,900	造影剤のバリウム液を飲んで胃の粘膜に付着させ撮影します。	AM	—
	ヘリコバクター･ピロリ ＋ ペプシノゲン （血液検査）	3,960	胃がんの発生に関与しているといわれているピロリ菌に対する抗体の有無と、ハイリスク要因である萎縮性胃炎の程度を調べます。	AM・PM	—
腫瘍マーカー	ＰＳＡ ＊男性のみ	1,980	前立腺がんの早期発見に有用な血液検査です。	AM・PM	—
	ＣＥＡ	1,980	消化器がん発見のための補助的な血液検査です。		
	ＡＦＰ	1,980	肝臓がん発見のための補助的な血液検査です。		
	CA19-9	1,980	膵臓がんや胆のうがん発見のための補助的な血液検査です。		
	CA125 ＊女性のみ	1,980	卵巣がんや子宮がん発見のための補助的な血液検査です。		
女性特有のがんや疾患	マンモグラフィ＋乳房超音波 ◆＊女性のみ	7,150(一方向) 8,250(二方向)	超音波検査は数ミリ単位の腫瘤（しこり）を、マンモグラフィは微細な石灰化（非腫瘍性）を映し出すことができます。 一方向は50歳以上に、二方向は50歳未満の方に実施します。	AM・PM	★
	マンモグラフィ ◆＊女性のみ	4,400(一方向) 5,500(二方向)			★
	乳房超音波 ◆	3,850			★
	子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診） ◆ ＊女性のみ	5,390	（液状検体法） 採取した細胞の全てを専用の保存液で回収保存し、専用の機器で塗抹標本を作製して検査を行います。採取した細胞を100%回収できるため、より正確に判断することができます。	AM	★
	ＨＰＶ検査 ＊女性のみ（子宮頸部細胞診検査を受ける方のみ）	4,400	子宮頸部がん、その原因となるヒトパピローマウイルス感染の有無を調べる検査です。		★
	経腟超音波 ◆ ＊女性のみ	5,500	子宮筋腫の有無、卵巣腫瘍などがわかります。	月-金 AM	★
その他のオプション検査	腹部超音波 ◆ ※	4,180	肝臓・胆のう・胆管・すい臓・腎臓・脾臓の臓器の形態やがん、腹部大動脈を調べます。		★
	甲状腺超音波＋血液(甲状腺機能) ◆	6,600	超音波で腫瘍の有無を、血液検査（ＦＴ４・ＴＳＨ）で甲状腺機能を調べます。	AM・PM	★
	頚動脈超音波 ◆	3,850	血管の壁の厚さ、狭窄率などを検査し、頚動脈の動脈硬化の程度を調べます。	火/金 PM	★
	骨密度検査	4,400	X線で大腿の骨密度を測定し、骨粗鬆症を調べる検査です。	AM・PM	★
	体組成測定 ◆ ※	2,200	全身の筋肉量や脂肪を測定。上肢、下肢、体幹別に評価します。	AM	★
	内臓脂肪ＣＴ ◆	3,850	内臓脂肪型肥満の有無を判定します。	AM・PM	★
	眼底検査（両眼）	1,265	眼底の血管は体の外から見ることが出来る唯一の血管で、高血圧・動脈硬化・糖尿病の合併症の有無や、血管の状態など多くの情報を得ることができます。		—
	ＨＢs抗原検査	1,045	肝炎ウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べます。また、HCV抗体検査は、血液中に抗体があるかどうかを調べます。		—
	ＨＢs抗体検査	1,045			
	ＨＣＶ抗体検査	1,320			
セレクト	頭部MRI・MRA ◆	23,650	MRI：電磁波を利用し脳の断面を調べる検査（脳梗塞や脳腫瘍の発見に有効） MRA：造影剤を使わず脳の血管を診る検査（脳動脈瘤などの発見に有効）	火/金 PM	★
	膀胱超音波 ◆ NEW！	2,200	尿を溜めた状態で検査します。腫瘤（がんなども含む）の有無を調べます。		★

診断書	健康診断書（会社指定様式）	3,300	診断書の内容確認の為、事前に診断書用紙をFAXまたは画像をメール添付で送っていただく必要があります
	健康診断書（日赤様式）	2,200	当センター定型の様式で作成します

◆項目により人数制限があります。

オプション検査の追加について

＊ お申し込みコースやご加入の健康保険・ご所属の団体様との契約などにより、追加できない場合があります。
＊ ご加入の健康保険やご所属の団体様から料金補助がある場合は自己負担が異なります。
＊ 全額自己負担でオプションを追加された場合も、契約によりご所属の団体あてに検査結果が報告される場合がありますのでご了承ください。
＊ 各検査の中止基準に該当する場合、検査を実施できませんので事前にご確認ください。
＊ 左記表中※の検査は食事時間の制限がありますのでご注意ください。

詳しくはホームページをご覧ください

セレクト検診について

セレクト検診は、自分の受けたい検査だけを選んで受けることができます。
対象は「個人のお客様」で全額自己負担となります。 なお、検査項目数にかかわらず基本料金として別途550円(税込)が必要です。

詳しくはホームページをご覧ください

おすすめオプション ☞「胃部X線（バリウム）検診」

＊協会けんぽ（生活習慣病予防一般健診・付加健診）には含まれています。
＊胃内視鏡検査（胃カメラ）は人間ドックコースにてご利用になれます。

お問い合わせ 日本赤十字社 熊本健康管理センター健康診断予約
（TEL）096-387-6710 月－金 9：00～16：00（年末年始・土日祝日除く）